

Учебный план

муниципального дошкольного образовательного учреждения города Ростова-на-Дону «Детский сад № 84» на 2022 – 2023 учебный год

1. Пояснительная записка

При составлении учебного плана учитывались: Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации" от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ; СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 №28; Приказе от 30 августа 2013 года N 1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования, Примерная основная образовательная программа дошкольного образования, одобренная решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (протокол от 20 мая 2015 г. № 2/15), примерная основная общеобразовательная программа «От рождения до школы» / Под ред. Н. Е. Вераксы, Т. С. Комаровой, М. А. Васильевой.

Организация деятельности взрослых и детей по реализации и освоению Программы осуществляется в двух основных моделях организации образовательного процесса – *совместной деятельности взрослого и детей и самостоятельной деятельности детей*.

Решение образовательных задач в рамках первой модели – *совместной деятельности взрослого и детей* - осуществляется как в виде *непосредственно образовательной деятельности* (не сопряженной с одновременным выполнением педагогами функций по присмотру и уходу за детьми), так и в виде *образовательной деятельности, осуществляемой в ходе режимных моментов* (решение образовательных задач сопряжено с одновременным выполнением

функций по присмотру и уходу за детьми – утренним приемом детей, прогулкой, подготовкой ко сну, организацией питания и др.).

Организованная образовательная деятельность реализуется через организацию различных видов детской деятельности (игровой, двигательной, познавательно-исследовательской, коммуникативной, продуктивной, музыкально-художественной, трудовой, а также чтения художественной литературы) или их интеграцию с использованием разнообразных форм и методов работы, выбор которых осуществляется педагогами самостоятельно в зависимости от контингента детей, уровня освоения Программы и решения конкретных образовательных задач.

В соответствии с СанПин для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки. Продолжительность непрерывной организованной образовательной деятельности для детей от 2 до 3 лет - не более 10 минут, от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине организованной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

Мероприятия физкультурно-оздоровительного цикла предусматривают закаливающие, оздоровительные, профилактические мероприятия, оптимальный двигательный режим по каждой возрастной группе, который обеспечивает достаточное время организованной деятельности детей.

Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются 3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в группе раннего возраста – 10 мин.,
- в младшей группе – 15 мин.,
- в средней группе – 20 мин.,
- в подготовительной группе – 30 мин.

Один раз в неделю для детей 4– 7 лет круглогодично занятия по физическому развитию детей организуются на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию проводится на открытом воздухе.

В структуре учебного плана выделяются *инвариантная* (обязательная) и *вариативная* (модульная) часть. Инвариантная часть обеспечивает выполнение обязательной части основной общеобразовательной программы дошкольного образования. Вариативная часть сформирована образовательным учреждением с учетом приоритетных направлений: познавательным, речевым, социально-коммуникативным.

Мероприятия по профилактике и коррекции речевых нарушений включает ежедневное проведение индивидуальных и подгрупповых занятий, артикуляционной гимнастики, пальчиковую гимнастику, дыхательную гимнастику, игры и игровые упражнения на развитие слухового внимания(в соответствии с методическими рекомендациями по организации работы учителя-логопеда в дошкольном образовательном учреждении, не имеющем в своей структуре групп компенсирующей направленности (приложение к письму Минобразования Ростовской области от 29.12.12г. № 18565\032).

Объем самостоятельной деятельности как свободной деятельности воспитанников в условиях созданной педагогами предметно-развивающей образовательной среды по каждой образовательной области не определяется. Общий объем самостоятельной деятельности детей соответствует требованиям действующих СанПиН (3-4 часа в день для всех возрастных групп).

**2. Организованная образовательная деятельность по реализации основной образовательной программы
муниципального дошкольного образовательного учреждения города Ростова-на-Дону «Детский сад № 84»
на 2022 – 2023 учебный год**

Направление	Базовый вид деятельности	Группа раннего возраста (группа № 1, 6, 7)	Младшая группа (группа № 4)	Средняя группа (группа № 5)	Подготовительная к школе группа (группа № 2, 3)
		2-3 года	3-4 года	4-5 лет	6-7 лет
		Объем организованной образовательной деятельности (часов /минут) в неделю			
Обязательная часть (инвариантная)					
Физическое	Физическая культура в помещении	2	2	2	2
	Физическая культура на улице	1	1	1	1
Социально-коммуникативное	Ознакомление с окружающим миром	0,5	0,5	0,5	0,5
Познавательное	Ознакомление с природой	0,5	0,5	0,5	0,5
	Формирование элементарных математических представлений	-	1	2	2
Речевое	Развитие речи	2	1	1	2
Художественно-эстетическое	Музыка	2	2	2	2
	Рисование	1	1	1	1
	Лепка	1	0,5	0,5	0,5
	Аппликация	-	0,5	0,5	0,5
ОБЪЁМ НЕДЕЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ НАГРУЗКИ (час, мин.)					
		10 / 1 ч. 40 м	10 / 2 ч. 30 м.	11 / 3 ч. 40 м.	12/ 6 ч. 00 м.
<u>Вариативная часть, формируемая участниками образовательного процесса (реализуется в совместной деятельности)</u>					
Социально-коммуникативное	История и культура Донского края	0,5	0,5	1	1
	Гендерное воспитание	0,25	0,25	0,25	0,5
	Обучение правилам дорожного движения	0,25	0,25	0,25	0,5

	Итого	1 \ 8 мин	1 / 15 мин	1,5 \ 30 мин	2 \ 1 час
--	-------	-----------	------------	--------------	-----------

Объем образовательной нагрузки

<i>Группа</i>	<i>Продолжительность ООД</i>
<i>Группа раннего возраста</i>	До 8-10 минут
<i>Младшая группа</i>	До 10-15 минут
<i>Средняя группа</i>	До 15-20 минут
<i>Подготовительная группа</i>	До 25-30 минут